

# Beldon

## Wellness

AT BLESS HOTEL IBIZA

SPA

---

Inspiring commitment  
to lifelong wellness

# BLESS

HOTEL IBIZA



A MEMBER OF  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD



Welcome to our relaxation temple inside BLESS Hotel Ibiza, a SPA where guests are invited to unwind and have time for themselves surrounded by caring details that elevate the experience to a state of wellbeing.

In addition, our team of professionals is available to help you select the protocols that are perfect for you, according to your physical and emotional needs.

Bienvenido a nuestro templo de relajación en BLESS Hotel Ibiza, un SPA que invita a la desconexión y al tiempo para uno mismo. En él, estará rodeado de detalles elegidos cuidadosamente para elevar su experiencia a un estado de bienestar pleno.

Además, nuestro equipo de profesionales estará a su disposición para ayudarle a seleccionar los protocolos más adecuados a sus necesidades.

# WATER CIRCUIT

## CIRCUITO DE AGUAS

Immerse yourself in our water circuit and enjoy a revitalizing experience thanks to the hammam, raintunes showers, solarium, jacuzzi, dynamic pool, cool pool and sauna.

Sumérjase en nuestro circuito de aguas y disfrute de una experiencia revitalizante gracias al hammam, duchas sensoriales, solarium, jacuzzi, piscina dinámica, piscina de agua fría y sauna.

Hotel Guest - 90min 45€

External Guest - 90min 55€

Ibiza Resident - 90min 25€

Horario familiar para niños entre 10-16 años acompañados por adultos es de 10:00am a 11:30am y los niños entran a mitad de precio, el resto del tiempo el Spa es exclusivamente para adultos mayores de 16 años.

Family hours for children between 10-16 years old accompanied by adults is from 10:00am to 11:30am and children enter at half price, the rest of the time the Spa is exclusively for adults over 16 years.



# RITUALS

## RITUALES

### BLESS Your Flow by ESPA

A combination of body massage and facial treatment, achieving a luminous skin effect and inviting relaxation of body and mind.

Combina masaje corporal y tratamiento facial, consiguiendo un efecto de piel luminosa e invitando a la relajación de cuerpo y mente.

- 90 min 240 €

### Ritual Travel Restore

This deep tissue massage on the back and arms and circulatory massage on the legs is specially designed to restore the body's natural balance, alleviate accumulated fatigue and reconnect with oneself.

Este masaje de tejido profundo en espalda y brazos y circulatorio en piernas está diseñado específicamente para restaurar los equilibrios naturales del cuerpo, paliar el cansancio acumulado y reconectar con uno mismo.

- 90 min 240 €

### Ritual Soul Cleanser by ESPA

Designed to release the accumulated stress, this ritual consists of an exfoliation and back massage with the option of hot stones, along with an express facial and a scalp massage.

Especialmente diseñado para liberar tensiones acumuladas en el torso, este ritual se compone de una exfoliación y masaje de espalda con opción a piedras calientes, junto con un facial express y un masaje de cuero cabelludo.

- 90 min 180 €

- 120 min 240 €

### Soulful Signature by ESPA

The natural blend of sea salt and the purest essential oils polish and exfoliate the body, for revitalized skin. This is combined with an illuminating facial to enhance skin luminosity.

La mezcla natural de sal marina y los aceites esenciales más puros pulen y exfolian el cuerpo, para una piel revitalizada. Esto se combina con un facial iluminador para potenciar la luminosidad de la piel.

- 90 min 180 €

# MASSAGES

## MASAJES

### Inner Calm Massage by ESPA

#### Rest and Recover Massage

We use aromatherapy to awaken all the senses. Manual techniques help to connect with ourselves and the cranial massage enhances the relaxation experience.

Utilizamos aromaterapia para despertar todos los sentidos. Las técnicas manuales ayudan a conectar con uno mismo y el masaje craneal eleva la experiencia de relajación.

- 30 min 80 €

- 60 min 140 €

- 90 min 180 €

### Twin Flames by ESPA

#### Couple Massage

A couple's experience that includes foot massage, body massage and a facial. In addition, the couple will enjoy a glass of champagne. (Upgrade your treatment with 30 min in the jacuzzi for 50€)

Una experiencia en pareja que incluye masaje podal, corporal y un facial. Además, podrán disfrutar de una copa de champán. (Eleve su tratamiento añadiendo 30 min en el jacuzzi por 50€)

- 90 min 210 € per person

### Just like Moons

#### Prenatal Massage

Relieves physical and emotional transitions caused by pregnancy. A personalized therapeutic massage that will help to lift the mood and spirit. Only for the second and third pregnancy trimester.

Alivia las transiciones físicas y emocionales causadas por el embarazo. Se realiza un masaje terapéutico personalizado que ayudará a elevar el ánimo y el espíritu. Sólo para el segundo y tercer trimestre de embarazo.

- 60 min 150 €

### Earth & Sea Massage

#### Personalized Pressure Massage

Specific massage to recover and promote the flow of energy with stretching and hot stones on the back that allow you to experience a sensation of liberation in body and mind.

Masaje específico para recuperar y promover el flujo de energía con estiramientos y piedras calientes en la espalda que permiten experimentar una sensación de liberación en cuerpo y mente.

- 60 min 150 €

# MASSAGES

## MASAJES

### Deep Tissue Within by ESPA

#### Deep Tissue Massage

Reach a state of tranquility, peace and balance. The natural revitalization of the body is achieved with the slow, gentle and intense movements of this massage, which relieves tension in the deepest layers of muscle.

Alcance un estado de tranquilidad, paz y equilibrio. La revitalización natural del cuerpo se consigue con los movimientos lentos, suaves e intensos de este masaje, que alivia la tensión en las capas más profundas del músculo.

- 45 min 140 €

- 60 min 160 €

### Hot River Stone Massage by ESPA

A powerful therapeutic treatment that uses hot stones to promote a sense of relaxation, by sliding the stones along the muscles to correct unwanted tensions.

Un poderoso tratamiento terapéutico que utiliza piedras calientes para promover una sensación de relajación, deslizando las piedras a lo largo de los músculos para corregir las tensiones.

- 60 min 160 €

- 90 min 190 €

### BLESS your Feet by ESPA

Renew the muscles of the lower body by combining the relaxation offered by a foot massage with an exfoliation and a leg massage, improving the feeling of tiredness and fluid accumulation.

Renueve los músculos de la parte inferior del cuerpo combinando la relajación ofrecida por un masaje podal con una exfoliación y un masaje de piernas, mejorando la sensación de cansancio y la acumulación de líquidos.

- 30 min 105 €

# FACIALS

## FACIALES

### Inner Beauty by ESPA

#### Facial Exfoliation

This treatment deeply cleanses, hydrates, and renews the skin, delivering instant results.

Este tratamiento limpia en profundidad, hidrata y renueva la piel obteniendo unos resultados instantáneos.

- 60 min 140 €

### Luminosity Within by ESPA

#### Refines the skin's texture

Rebuild the skin's natural defenses with the help of active ingredients that reinforce skin health. It acts as protection, reduces inflammation and prevents premature skin aging.

Reconstruye las defensas naturales de la piel con la ayuda de principios activos que refuerzan la salud cutánea. Actúa como protección, reduce la inflamación y previene el envejecimiento prematuro de la piel.

- 60 min 150 €

### Flash Firming by ESPA

#### Express Facial

Through the facial massage, this treatment improves circulation and oxygenates the tissues in depth, providing a lifting effect.

A través del masaje facial, este tratamiento mejora la circulación y oxigena los tejidos en profundidad, proporcionando un efecto lifting.

- 30 min 80 €

### Well-Aging by ESPA

Lifting effect treatment that increases the benefits of collagen and attenuates expression lines while elevating the skin to a state of unparalleled relaxation.

Tratamiento efecto lifting que aumenta los efectos de colágeno y atenúa las líneas de expresión a la vez que consigue elevar a un estado de relajación inigualable.

- 75 min 190 €

# BODY TREATMENTS

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### Scrub's of the Seas by ESPA

Impurities are eliminated and the body tissue is renewed

Restore the vitality of your skin and prepare it for the ideal tan with a salt-based exfoliation mixed with the essential oil of your choice.

Recupere la vitalidad de su piel y prepárela para conseguir el bronceado ideal con una exfoliación a base de sal mezclada con el aceite esencial de su preferencia.

- 30 min 70 €

### Brazilian Touch

Remodeling method that smooths and tightens the skin

Thanks to the innovative method of reshaping, we are able to smooth, tighten the skin and help reposition areas of the body such as the buttocks and waist. The success of this therapy is undoubtedly the customization of the protocol for each need.

Gracias al método innovador de remodelación conseguimos suavizar, tensar la piel y repositionar zonas del cuerpo como el glúteo y la cintura. El éxito de esta terapia es, sin duda, la personalización del protocolo para cada necesidad.

- 60 min 170 €

### Sun Soother by ESPA

Express Facial

The ideal protocol is to prepare the skin before sun exposure and repair it after sun exposure. A body exfoliation and massage that produces a soothing, moisturizing, purifying and relaxing sensation.

Protocolo ideal para preparar la piel antes de la exposición solar y repararla después de la misma. Consiste en una exfoliación y masaje corporal que produce una sensación calmante, hidratante, purificante y relajante.

- 120 min 240 €

### Sunshine Bliss

Cavitation is a non-invasive treatment that uses ultrasound to eliminate localized fat, while body and facial radiofrequency is a procedure that stimulates collagen production to improve skin firmness. Both treatments are excellent options to improve body and facial appearance safely and effectively.

La cavitación es un tratamiento no invasivo que utiliza ultrasonido para eliminar la grasa localizada, mientras que la radiofrecuencia corporal y facial es un procedimiento que estimula la producción de colágeno para mejorar la firmeza de la piel. Ambos tratamientos son excelentes opciones para mejorar la apariencia corporal y facial de forma segura y efectiva.

- 60 min 130 €



# WELLNESS IMMERSIONS

## PROGRAMA INMERSIVO

### The Royal Recovery

After party, mind and body recovery

Enjoy a wellness and pampering experience from the inside out. This immersion combines body treatments, manual therapies and physical activities for a sense of renewal and disconnection. This program is available to all guests staying at the hotel for 3 to 5 nights.

Disfrute de una experiencia de bienestar y cuidado de dentro hacia fuera. Esta inmersión combina tratamientos corporales, terapias manuales y actividades físicas para conseguir una sensación de renovación y desconexión. Este programa podrán disfrutarlo los huéspedes que se alojen en el hotel entre 3 a 5 noches.

#### Inclusions:

- BLESS Your Flow - 90 min

Enlighten and revitalize your face and body / Ilumine y revitalice su rostro y cuerpo.

- Hot River stone massage - 60 min

A powerful therapeutic treatment that uses hot stones to promote a sense of relaxation / Tratamiento terapéutico que utiliza piedras calientes para promover una sensación de relajación.

- Ritual Soul Cleanser - 60 min

Body treatment that relieves tension and prepares the skin for tanning / Tratamiento corporal que alivia tensiones y prepara la piel para el bronceado.

- Pilates session - 60 min

- Water circuit -90 min

Combines heat, dry sauna, steam bath and a relaxing bath in our pool. / Circuito de agua que combina calor, sauna seca, baño de vapor y un relajante baño en nuestra piscina.

- Green tea to help your digestive system and strengthen your immune system for glowing, hydrated skin. / Té verde que ayuda a su sistema digestivo y fortalece su sistema inmune para que consiga una piel luminosa e hidratada.

Price per person 700 €

Price per couple 1340 €

# BEAUTY CARE

## CUIDADOS DE BELLEZA

### Hands & Feet

#### Manos y Pies

Choose the color and nail-shaping and our team will take care of the rest.

Elija el color y la forma de limado de la uña y nuestro equipo se encargará del resto.

Manicure / Manicura	- 50 min 65 €
Semi-permanent manicure Manicura semi-permanente	- 60 min 85 €
Semi-permanent nail polish Esmalte de uñas semi-permanente	- 20 min 40 €
Regular nail polish Esmalte de uñas normal	- 20 min 20 €
Nail Design and cuticle removal Diseño de uñas y retirada de cutícula	- 30 min 30 €
Pedicure Pedicura	- 60 min 90€
Semi-permanent Pedicure Pedicura semi-permanente	- 60 min 110€
Permanent nail polish removal Retirada esmalte permanente	- 15 min 10 €

# ADDITIONAL SERVICES

## OTROS SERVICIOS

Reiki, Physiotherapy and Osteopathy

Reiki, Fisioterapia y Osteopatía

-Prices will be agreed with the professional according to the needs of each guest./ Los precios se acordarán con el profesional según las necesidades de cada huésped.

Yoga Session  
Sesión de Yoga

- 60 min 120 €

Personal Trainer  
Entrenador personal

- 60 min 100 €

Pilates Sessions  
Sesión de pilates

- 45 min 80 €

Opera Spa Night  
Noche de opera en el SPA

- 75 min outside clients

Water beds  
Camas de agua

- 30 min 25 €

# Reservations

## Reservas

Reservations can be made at the SPA or by dialling extension 9006 on your in-room telephone. If calling from outside BLESS Hotel Ibiza, you can dial +34 971 330 300. We suggest that you schedule your appointments in advance to obtain your preferred time.

We recommend you to arrive 10 minutes before your reservation.

Las reservas pueden hacerse en el SPA o marcando la extensión 9006 en el teléfono de su habitación. Si llama desde fuera de BLESS Hotel Ibiza, puede reservar llamando al teléfono +34 971 330 300. Le recomendamos que agende sus citas con antelación para elegir la hora deseada.

Le recomendamos llegar 10 minutos antes de su reserva.

10.00am – 8.00pm

# Out of Hours

## Fuera de horario

If you would like to schedule a treatment outside of our regular hours, please contact the SPA team in advance to schedule your appointment. A 30% charge will be applied for treatments outside of SPA hours.

Si desea programar un tratamiento fuera de nuestro horario habitual, póngase en contacto con el equipo del SPA con antelación para agendar su cita. Se aplicará un cargo del 30% en los tratamientos que se realicen fuera del horario del SPA.

# Cancellation Policy

## Política de Cancelación

In case of cancellation or modification, please notify 4 hours in advance. Otherwise, 60% of the treatment will be charged.

If case of no show 100% will be charged.

En caso de cancelación o modificación, por favor notificar con 4 horas de antelación. De lo contrario, se cobrará el 60% del tratamiento.

En caso de no presentarse se le cobrará el 100% del tratamiento.

# Beldon

## Wellness

AT BLESS HOTEL IBIZA

# BLESS

HOTEL IBIZA



A MEMBER OF  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD

